

結局、私には**“お灸”**が必要ななの？

お灸で**妊娠率が高まる人**の 症状『チェック表』

* **カラダの症状**3つ以上、**月経時の症状**2つ以上当てはまるなら
子宮が冷えやすく、赤ちゃんに栄養がいきにくい体内環境です。

	*カラダの症状		*月経時の症状
✓	肩こり	✓	月経周期のみだれ
✓	冷え	✓	月経時の疲れ・だるさ
✓	むくみ	✓	月経時の頭痛・めまい・立ちくらみ
✓	不眠	✓	月経前のイライラ・気持ちの乱れ
✓	便秘	✓	月経時に下腹部が痛い・重苦しい
✓	食欲不振	✓	月経の出血過多
✓	胃もたれ	✓	子宮筋腫・子宮内膜症

“お灸”を使って体内環境の改善が必要な方は
ご相談ください。

初回メール相談は無料です。

お灸教室も随時開催中！

Info@iizuka-tiryoin.com